

Atividades Complementares Opcionais (ACOs) Esportivas 2026

Para as atividades, os monitores conduzem os estudantes da escola até a Vila Poliesportiva. Ao final do treino, os pais são responsáveis por buscar seu/sua filho/a diretamente no ginásio onde é realizada a atividade.

Atividades	Dias da Semana	Horário	Local	Contratar atividade com
Natação	Terças e Quintas	Das 7h45min às 8h30min	Piscina do ginásio 2 na Vila Poliesportiva da UCS	Diretamente na Vila Poliesportiva da UCS
Karatê	Terças e/ou quintas-feiras	A partir das 17h30min	Sala de Combate 104 na Vila Poliesportiva da UCS	Professor Diego Posebom (54) 98158-4777
Futsal	Todos os dias dependendo da categoria	A partir das 18h30min	Vila Poliesportiva/ Associação Caxias Futsal	Professor Rodrigo Goulart - (54) 99169-2303
Vôlei	Segundas e quartas	Das 17h30min às 19h	Vila Poliesportiva da UCS	Secretaria da escola
Basquete	Sextas	Das 17h30min às 19h	Vila Poliesportiva da UCS	Secretaria da escola